

~~Fasten~~ Yogazeit 2020

Yoga statt fasten mit fernlane.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		26.2.	27.2.	28.2.	29.2.	1.3.
2.3.	3.3.	4.3.	5.3.	6.3.	7.3.	8.3.
9.3.	10.3.	11.3.	12.3.	13.3.	14.3.	15.3.
16.3.	17.3.	18.3.	19.3.	20.3.	21.3.	22.3.
23.3.	24.3.	25.3.	26.3.	27.3.	28.3.	29.3.
30.3.	31.3.	1.4.	2.4.	3.4.	4.4.	5.4.
6.4.	7.4.	8.4.	9.4.	10.4.	11.4.	
Motivation zum Mitnehmen	Ab auf die Matte!	We're all here for Shavasana.	Kiefer entspannen und atmen!	Yoga every damn day!	Exhale Bullshit. Inhale Life.	Danach hast du diesen Yoga Glow!